

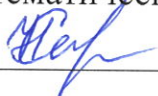
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Школа № 156» г.о.Самара

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО
учителей естественно-
математического цикла

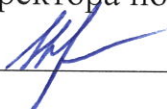


Синева Н.А.

Протокол №1 от «[25]»
[08] [2023] г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР



Крылова Э.И.

«[28]» [08] [2023] г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Макаров А.С.

Приказ № [326-од] от «[28]»
[08] [2023] г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 7-9 классов

г.Самара 2023 г.

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

7-9 классы

Данная программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

Цель программы - изучить физическую культуру как явление культуры, выделять исторические этапы ее развития, характеризовать основные направления и формы ее организации в современном обществе характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек раскрывать базовые понятия и термины физической культуры, применять их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью особенности техники двигательных действий и физических упражнений, развития физических качеств

Программа содержит планируемые результаты освоения учебного предмета, тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы, описание учебно-методического, материально-технического обеспечения образовательного процесса

Количество часов на освоение программы — 7 класс - 3 часов в неделю, за год 102 ч, 8 класс - 3 часов в неделю, за год 102 ч, 9 класс - 3 часов в неделю, за год 102 часа.

Учебник 7 класс: МЛ. Виленский «Физическая культура 5-7 класс», Москва, Просвещение, 2019

Учебник 8 класс: В.И.Лях «Физическая культура 8-9 класс», Москва, Просвещение, 2019 г.

Учебник 9 класс: В.И.Лях «Физическая культура 8-9 класс», Москва, Просвещение, 2019 г.