

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА №156 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



01.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

Договоры: 156 (Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 5,38 | 6,58 | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 3,6 | 0,36 | 8,82 | 42,3 | 90 | Яблоко свежее порционное 90 шк. |
| 15,86 | 11,85 | 84,84 | 498 | | |

Итого: 80,00

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 1,56 | 3,72 | 13,26 | 92,8 | 60 | Салат витаминный (3 вариант) 60 |
| 1,76 | 2,22 | 12,31 | 84,8 | 222 | "Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк. |
| 18,5 | 20,67 | 18,95 | 337 | 200 | Жаркое по-домашнему 200 |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 26,79 | 27,41 | 96,22 | 750,6 | | |

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна