

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись _____

" " _____ г.



01.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

Договоры: 156 (Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 | 160 | <i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i> |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | <i>Батон " Школьный " 50</i> |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | <i>Десерт яблочный 100 шк</i> |
| 21,82 | 15,43 | 69,77 | 504,55 | | |

Итого: 85,00**Обед 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,2 | 60 | <i>Салат из белокочанной капусты 60</i> |
| 1,74 | 4,82 | 9,76 | 89,4 | 207 | <i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i> |
| 4,18 | 5 | 23,94 | 157,5 | 150 | <i>Каша вязкая из пшенной крупы 150</i> |
| 0,75 | 0,04 | 22,38 | 93 | 200 | <i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i> |
| 10,37 | 11,28 | 8,42 | 176,95 | 70 | <i>Котлета куриная 70</i> |
| 0,35 | 1,26 | 2,4 | 22,35 | 30 | <i>Соус томатный 30</i> |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | <i>Хлеб пшеничный 50</i> |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i> |
| 24,61 | 25,41 | 108,51 | 764,3 | | |

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 9,06 | 11,74 | 7,44 | 171,66 | 120 | <i>Омлет с зеленым горошком 120</i> |
| 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | 200 | <i>Снежок 200</i> |
| 14,46 | 16,74 | 29,04 | 329,66 | | |

Итого: 45,00

60,89 57,58 207,32 1 598,51

Всего: 240,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна