

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 корпус 2 г.о.Самара ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 03.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы*		200	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	629
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	195,17	1 270	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ1 -	витВ2 -
52,79	62,19	234,55	902,85	0,76	0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.