

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 156



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 156 1 корпус ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 03.09.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| № Печенье**                                           |        | 60      | 164   |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена             |        | 200/5   | 212   |
| №382 Какао с молоком..                                |        | 200     | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 84,34  | 500     | 550   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №35 Салат картофельный */                             |        | 60      | 109   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 151   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                    |        | 100     | 121   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                      |        | 150     | 174   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 114,02 | 776     | 818   |
| Всего:                                                | 198,36 | 1 276   | 1 367 |

**Для всего меню**

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А - 357,14         | витаВ1 - 1,12 | витаВ2 - 0,88 |
| 43,29     | 45,25 | 188,73   |                         |               |               |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 891,56 | K - 1 959,85 | Ca - 502,95 | Mg - 217,33 |
| P - 734,28    | Fe - 11,76   | I - 195,27  | Se - 28,12  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная