С ОВАНО

Ди МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

04.09.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

Договоры: 156 (Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 156-Р/16 от 01.01.2016, 156 (Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, с 01.01.23 по 31.12.23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями) 10*
11,46	22	2,2	254	130	*Омлет натуральный 130 шк.*
3,04	2,66	9,23	73	215	*Кофейный напиток с молоком 215 шк.*
3,16	1,55	21,88	114	50	*Батон " Школьный " 50*
0,6	0,6	14,7	70,5	150	*Яблоко свежее 150*
20,58	29,76	48,01	547,5	555	
					Итого: 75,00
					Обед
1,93	5,67	11,11	111,8	258	*Борщ с капустой и картофелем,сметаной,зелень 250/5/3*
7,48	7,75	8,85	135,07	90	*Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90*
8,85	9,55	39,86	280	160	*Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160*
0,65	0,08	26,8	110,6	200	*Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.*
2,37	0,39	16,38	78,51	30	*Хлеб пшеничный 30*
2,2	0,3	15,13	72,1	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
23,48	23,74	118,13	788,08	768	
					Итого: 96,00
44,06	53,5	166,14	1 335,58	1 323	***Всего: 171,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна