

ООО "ККДП"



Директор школы № _____

МБОУ Школа №156 корпус 2 г.о.Самара (1-4 класс)

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	85,00	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	195,17	1 276	1 313

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,34	45,7	179,67	вита А - 315,52	витаВ1 - 0,83	витаВ2 - 0,91
			витаС - 15,41	витаЕ - 0,03	витаD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 879,02 K - 861,87 Ca - 602,81 Mg - 166,49

P - 663,37 Fe - 8,18 I - 153,1 Se - 33,25

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.