

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Воробьев Л.Б.
МБОУ Школа №156 корпус 2 г.о. Самара (1-4 класс)

МЕНЮ

на 05.09.2025

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
--------------------	------	-------	------

Завтрак

№338 Яблоко *	100		47
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100		89
№171 Каша перловая с овощами	150		170
№377 Чай с лимоном	200/3,5		97
№179 Хлеб пшеничный	30	584	81
Итого:	85,00		483

Обед

№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.	60		32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью *	10/200/1		213
№259 Жаркое из птицы *	200		306
№349 Компот из смеси сухофруктов *	200		133
№179 Хлеб пшеничный	30		81
№179 Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17		831
Всего:	195,17	1 315	1 314

Для всего меню

Белки	40,92	В граммах	Жиры	43,14	Углеводы	173,94	Витамины в миллиграммах	ВитА - 260,87	ВитВ1 - 0,6	ВитВ2 - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах	Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Fe - 9,23	I - 175,62	Ca - 196,92	Mg - 114,47	Se - 39,97			
	P - 540,03									

Зав. производством

Калькулятор

(Куликова Л.А.)

Еремеева М.С.