

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 корпус 2 г.о.Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 08.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	775
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Всего:	195,17	1 270	1 563

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы
	Жиры		
48,87	48,64		236,5

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 533,9	ВИТВ1 - 0,67	ВИТВ2 - 0,67
ВИТС - 20,43	ВИТЕ - 0,55	ВИТD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.