



УТВЕРЖДАЮ



08.12.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА**

Договоры: 156 (Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 156-Р/16 от 01.01.2016, 156 (Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, с 01.01.23 по 31.12.23

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак

|       |       |       |       |     |  |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10. | Сыр ( порциями ) 10                          |
| 7,31  | 10,98 | 39,2  | 286   | 210 | Каша вязкая молочная из ячневой крупы 200/10 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                        |
| 4,43  | 2,17  | 30,56 | 159,6 | 70  | Батон " Школьный " 70                        |
| 14,13 | 16,12 | 81,76 | 530,1 |     |  |

Итого: 75,00

Обед

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,89  | 5,7   | 8,08   | 97,8   | 258 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3 |
| 10,72 | 12,53 | 10,82  | 199,25 | 100 | Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.                   |
| 3,65  | 5,37  | 36,68  | 209,7  | 150 | Рис отварной 150  |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.                   |
| 2,37  | 0,39  | 16,38  | 78,51  | 30  | Хлеб пшеничный 30   |
| 2,2   | 0,3   | 15,13  | 72,1   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                     |
| 21,17 | 24,36 | 116,59 | 777,36 |     |   |

Итого: 96,00

Всего: 171,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна