

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 корпус 2 г.о.Самара(1-4 класс)



МЕНЮ

на 09.10.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |       |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                      |        | 60    | 101   |
| №120 Суп молочный с вермишелью,.             |        | 200/5 | 264   |
| №376 Чай с сахаром                           |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный *                         |        | 35    | 82    |
| Итого:                                       | 85,00  | 500   | 553   |
| <b>Обед</b>                                  |        |       |       |
| №49 Салат "Витаминный"                       |        | 60    | 93    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью |        | 200/1 | 160   |
| №270 Котлеты "Московские"                    |        | 100   | 194   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,         |        | 150   | 211   |
| №АКТ Компот из свежзамороженных ягод*        |        | 200   | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30    | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 771   | 837   |
| Всего:                                       | 195,17 | 1 271 | 1 390 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 489,44           | витВ1 - 0,84 | витВ2 - 1,02 |
| 47,36                               | 54,81        | 179,46      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 305,38                       | K - 1 002,57 | Ca - 423,63 | Mg - 216,1              |              |              |
| P - 658,87                          | Fe - 10,1    | I - 183,11  | Se - 26,25              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.