

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 корпус 2 г.о.Самара(1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 11.09.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                                |        | 100   | 47    |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                   |        | 60    | 110   |
| №210 Омлет натуральный с маслом сливочным..  |        | 110   | 212   |
| №376 Чай с сахаром                           |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| Итого:                                       | 85,00  | 500   | 557   |
| <b>Обед</b>                                  |        |       |       |
| №49 Салат "Витаминный"                       |        | 60    | 93    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью |        | 200/1 | 160   |
| №270 Котлеты "Московские"                    |        | 100   | 194   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,         |        | 150   | 211   |
| №АКТ Компот из свежзамороженных ягод*        |        | 200   | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30    | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 771   | 837   |
| Всего:                                       | 195,17 | 1 271 | 1 394 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |              |            | Витамины в миллиграммах |             |              |
|--------------------------------------------|--------------|------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы   | витА - 588,86           | витВ1 - 0,8 | витВ2 - 0,98 |
| 45,82                                      | 64,1         | 163,48     | витС - 16,27            | витЕ - 0,04 | витD - 4,09  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |            |                         |             |              |
| Na - 1 874,87                              | K - 1 129,19 | Ca - 211,8 | Mg - 224                |             |              |
| P - 641,87                                 | Fe - 13,97   | I - 189,2  | Se - 39,72              |             |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.