

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 156 1 корпус (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 11.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса*		60	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	84,34	540	542
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	114
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	781	731
Всего:	198,36	1 321	1 273

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
57,66		41,47	186,43

Витамины в миллиграммах		
вита - 488,65	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,73
витС - 159,42	витРР - 0,06	вите - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 731,41	K - 1 099,86	Ca - 239,41	Mg - 227,18
P - 628,79	Fe - 11,02	I - 286,32	Se - 16,13

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная