

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о.Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	747
Всего:	199,91	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах
Белки 39,49
Жиры 45,95

Углеводы
184,41

вита - 596,82
витаС - 155,63

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,45 витаВ2 - 0,69
витаЕ - 0,7 витаD - 10,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 578,21 K - 2 000,67 Ca - 264,22
P - 589,29 Fe - 8,77 I - 345,49

Mg - 177,63
Se - 22,1

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.