

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 156 1 корпус (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 156



МЕНЮ

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	84,34	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	121
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	820
Всего:	198,36	1 271	1 407

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,4		46,8	186,99	вита А - 207,34	витаВ1 - 1,03	витаВ2 - 0,67
				витаС - 13,59	витаЕ - 0,59	витаD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89			
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная