

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 корпус 2 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	470
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	195,17	1 271	1 204

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
45,31		43,04	168,53

ВИТА - 257,64
ВИТС - 40,43

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,78 витВ2 - 0,73
витРР - 0,15 витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89

Mg - 225,74
Se - 27,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Еремеева М.С.