



15.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

Договоры: 156 (Соглашение №5/М3 (1-4) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/М3 (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/М3 (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак-4

Виточек из цуклят с соусом томатным. 80 шт.	80	195,35	10,2	13,36	8,45
Макаронные изделия отварные с маслом 155	155	202,56	31,52	5,99	5,65
Чай с лимоном 217 шт.	217	53,45	13,19	0,02	0,12
Батон "Школьный" 30	30	68,4	13,1	0,93	1,9
Десерт яблочный 70 шт.	70	31	6,86	0,28	0,28
		550,76	74,87	20,58	16,4

Итого: 85,00

Обед-4

Салат из картофеля с огурами 60	60	57,9	7,62	2,59	1,02
Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 200/2 шт.	202	72,6	11,66	2,18	1,55
Комлеты рыбные лобинские 90.	90	125,7	9,77	4,16	12,3
Рагу из овощей 155	155	209,6	12,69	16,22	2,61
Напиток из яблode типвенника 200*шт.	200	68,2	15,77	0,27	0,67
Хлеб пшеничный 50	50	108,5	22,65	0,5	3,35
Хлеб ржанно-пшеничный 40	40	80,4	15,08	0,56	3,08
		722,9	95,24	26,48	24,58
		1 273,66	170,11	47,06	40,98

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Червоная Екатерина Александровна

Сапрыкина Марина Анатольевна

Руководитель производства
Бухгалтер-калькулятор