

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о.Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

"Школа №156"

г.о.Самара



М Е Н Ю

на 16.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	199,91	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 455,93	витВ1 - 1,03 витВ2 - 0,86
45,29	47,4	184,18		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5	
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.