



18.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

Договоры: 156 (Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло сливочное (порциями) 10 |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 40 | Яйцо вареное 40 |
| 7,76 | 7,64 | 40,07 | 260 | 205 | Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 16,15 | 21,06 | 74,36 | 551,5 | | |

Итого: 80,00

Обед1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 0,74 | 0,05 | 6,89 | 49 | 60 | Салат из моркови с сахаром 60 |
| 2,15 | 2,27 | 13,96 | 94,6 | 202 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк. |
| 9,66 | 14,78 | 11,29 | 216,8 | 90 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 90. |
| 13,41 | 6,74 | 34,46 | 250,95 | 155 | Пюре гороховое с маслом 155 |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 30,93 | 24,64 | 118,3 | 847,35 | | |

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анагольевна

 Червоная Екатерина Александровна