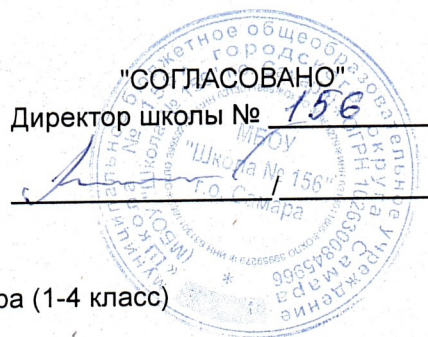


Директор  
ООО "ККДП"



МБОУ Школа №156 1 корпус го Самара (1-4 класс)

Директор школы №



на 18.12.2025

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход         | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая..                     |        | 60            | 80    |
| №270 Котлеты "Московские"                 |        | 100           | 139   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |        | 150           | 168   |
| №883/Акт Кисель*                          |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        | 85,00  | 30            | 81    |
| Итого:                                    | 85,00  | 540           | 588   |
| <b>Обед</b>                               |        |               |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*  |        | 60            | 38    |
| №355 Солянка по домашнему                 |        | 10/10/200/5/1 | 211   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |        | 100           | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,      |        | 150           | 111   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*         |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  | 110,17 | 30            | 67    |
| Итого:                                    | 110,17 | 796           | 782   |
| Всего:                                    | 195,17 | 1 336         | 1 369 |

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 46,2  | 46,98 | 199,8    |

Витамины в миллиграммах

|                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| ВИТА - 1 300,39 | ВИТВ1 - 0,74 | ВИТВ2 - 0,72 |
| ВИТС - 28,43    | ВИТВЕ - 0,91 | ВИТД - 8,9   |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 768,51 | K - 944,12 | Ca - 241,59 | Mg - 225,35 |
| P - 614,19    | Fe - 10,89 | I - 158,9   | Se - 23,63  |

Зав. производством

\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Фролова Л.Г