

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись _____

" " _____



19.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

Договоры: 156 (Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 7,8 | 3,96 | 3,04 | 79 | 80 | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк. |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 22,25 | 18,03 | 77,97 | 562,45 | | |

Итого: 85,00

Обед 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,2 | 0,06 | 12,33 | 54,72 | 60 | Икра морковная 60 |
| 4,4 | 4,2 | 13,2 | 118,6 | 202 | Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк. |
| 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150 | 100 | Бефстроганов из птицы 100 |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 |
| 0,45 | 0,1 | 33,99 | 141,2 | 200 | Компот из апельсинов 200 |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 27,8 | 21,19 | 118,87 | 792,48 | | |

Итого: 110,17

Полдник 1-4

| | | | | | |
|-------|----|------|-------|-----|---|
| 19,08 | 13 | 37,6 | 343 | 160 | Пудинг из творога с рис.и повидлом 130/30 |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 20,08 | 13 | 57,8 | 427,8 | | |

Итого: 45,00

70,13 52,22 254,64 1 782,73

Всего: 240,17

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна