

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

19.05.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА**

Договоры: 156 (Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 156-Р/16 от 01.01.2016, 156 (Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |      |       |       |     |                                    |
|-------|------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 2,32  | 2,95 |       | 36    | 10  | Сыр (порциями) 10                  |
| 11,46 | 22   | 2,2   | 254   | 130 | Омлет натуральный 130 шк.          |
| 3,04  | 2,66 | 9,23  | 73    | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 4,42  | 2,17 | 30,63 | 159,6 | 70  | Батон " Школьный " 70              |
| 1,44  | 0,32 | 12,96 | 68,8  | 160 | Апельсин 160                       |
| 22,68 | 30,1 | 55,02 | 591,4 |     |                                    |

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                          |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 2,73  | 7,07  | 9,55   | 112,7  | 100 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100     |
| 2,06  | 6,42  | 11,29  | 119,95 | 262 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 9,03  | 6,02  | 10,47  | 132,35 | 80  | Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным . 80 шк.    |
| 10,5  | 11,34 | 47,3   | 332,5  | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                        |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                  |
| 29,29 | 31,65 | 130,31 | 933,5  |     |                                                          |

**Итого: 128,14**

51,97 61,75 185,33 1 524,9

**Всего: 219,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна