

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

г.

25 АЕК 2023



25.12.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

Договоры: 156 (Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 156-Р/16 от 01.01.2016, 156 (Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, с 01.01.23 по 31.12.23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
2,32	2,95		36	10	<b>Завтрак</b> Сыр (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
19,58	18,94	88,03	605		<b>Итого: 75,00</b>
1,93	5,67	11,11	111,8	258	<b>Обед</b> Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
10,72	12,53	10,82	199,25	100	Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,72	28,52	120,1	852,26		<b>Итого: 96,00</b>
46,3	47,46	208,13	1 457,26		<b>Всего: 171,00</b>

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна