

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г.



26.11.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

Договоры: 156 (Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 156-Р/16 от 01.01.2016, 156 (Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 156 (Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30
6,92	7,67	4,57	115	55
3,2	11,29	22,18	203	185
0,07	0,02	12	48,5	212
4,42	2,17	30,63	159,6	70
15,21	21,18	75,54	553,46	

- Маринад овощной 30
- Шницель рыбный натуральный 55.
- Картофельное пюре 185
- Чай с сахаром 212 шк.
- Батон " Школьный " 70

Итого: 86,75

#### Обед5-11

1,36	5,2	8,56	86,6	100
2,35	6,59	13,05	130,7	262
22,51	11,18	45,56	373	250
0,34	0,07	29,5	120	200
3,35	0,5	22,65	108,5	50
2,31	0,42	11,31	60,3	30
32,22	23,96	130,63	879,1	

- Салат " Осенний " 100
- Рассольник домашний со сметаной,зелень 250/10/2
- Плов из птицы 250 шк.
- Компот из изюма +С витаминизация 200\* шк.
- Хлеб пшеничный 50
- Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 121,46

#### Завтрак5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30
6,92	7,67	4,57	115	55
3,2	11,29	22,18	203	185
0,07	0,02	12	48,5	212
4,42	2,17	30,63	159,6	70
15,21	21,18	75,54	553,46	

- Маринад овощной 30
- Шницель рыбный натуральный 55.
- Сапрыкина Марина Анатольевна
- Червоная Екатерина Александровна

Итого: 86,75

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Итого: 121,46

Всего: 208,21