

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность

Воробьев В. Ю.  
 подпись расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

28.02.2024

### Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100 (50/50) / 80 (40/40)
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60 / 50
26	20,8	83,05	629,25	552	
					<b>Итого: 85,00</b>
<b>Обед</b>					
2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100 / 60
5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3 / 200
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100 (50/50)
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185 / 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15	898	
					<b>Итого: 110,00</b>
<b>Полдник</b>					
3,92	19,6	32,2	320,6	70	Кекс " Йогуртный " * 70
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,92	19,6	52,4	405,4	270	
62,02	64,06	254,5	1 862,8	1 720	
					<b>Итого: 40,00</b>
					<b>Всего: 235,00</b>

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна