

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 корпус 2 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 28.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	195,17	1 276	1 324

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
42,44	41,8	201

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 376,79	ВИТB1 - 0,66	ВИТB2 - 0,71
ВИТС - 32,08	ВИТЕ - 0,39	ВИТD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.