

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 156 г.о. Самара

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



МЕНЮ

на 14.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	67
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:		590	672
Обед			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью.		10/200/1	120
Биточки из мяса с соусом.		110	231
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		811	919
Полдник			
Пирожки печеные с капустой*		100	233
Напиток фруктовый..		200	106
Итого:	247,56	300	339
Всего:	247,56	1 701	1 930

Для всего меню

Белки		В граммах	Жиры		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,82			47,52		322,46	витЕ - 0,74	вита - 312,15	витВ2 - 1,09
						витВ1 - 0,97	витС - 177,21	витD - 9,53
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са - 390,49	I - 242,51	P - 774,61	Na - 2 637,93					
F - 171,92	Se - 30,78	Mg - 256,01	Fe - 14,57					

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Киселева Е.Н.