

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 156 г.о. Самара

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



МЕНЮ

на 15.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с повидлом*,		60	147
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		559	605
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Рассольник домашний с цыпленком, сметаной и зеленью		10/200/1	118
Гуляш мясной"		100	268
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		806	894
Полдник			
Яблоко,.		120	90
Плюшка Московская,		50	157
Напиток из смородины		200	108
Итого:	247,56	370	355
Всего:	247,56	1 735	1 854

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витаЕ - 0,07	витаА - 1 373,2	витаВ2 - 1,09
46,49	49,88	304,51	витаВ1 - 1,02	витаС - 64,19	витаD - 3,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 366,47	І - 221,26	Р - 829,76	Na - 2 636,44		
F - 186,89	Se - 54,36	Mg - 229,06	Fe - 14,94		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Киселева Е.Н.