

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 156 г.о. Самара

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



МЕНЮ

на 19.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с ветчиной		60	157
Суп молочный с вермишелью,,,		250/5	152
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный*.		50	117
Итого:		562	556
Обед			
Салат из редьки**		60	62
Борщ из свежей капусты с картофелем, цыпленком и сме		10/200/5/1	121
Жаркое из птицы отварной		250	302
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		806	778
Полдник			
Груша..		170	82
Компот из чернослива		200	125
Крендель сахарный		50	193
Итого:	247,56	420	400
Всего:	247,56	1 788	1 733

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 254,06	витВ2 - 0,96	витВ1 - 0,54
46,04	47,15	273,52	витС - 64,01	витРР - 0,15	витD - 9,14
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 410,86	I - 253,11	P - 594,8	Na - 2 597,21		
F - 273,78	Se - 28,4	Mg - 176,04	Fe - 12,32		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.