

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 156 г.о. Самара

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



МЕНЮ

на 20.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	320
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:		585	582
Обед			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью.		10/200/1	120
Котлеты из птицы с соусом		110	194
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		811	896
Полдник			
Пирожки печеные с картошкой,		100	255
Варенец		200	101
Итого:	247,56	300	356
Всего:	247,56	1 696	1 834

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витЕ - 0,39	вита - 284,96
60,9	45,62	271,76		витВ1 - 1,12	витВ2 - 1,35
				витС - 23,71	витD - 2,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 735,99	І - 329,14	Р - 1 038,58	Na - 3 110,51		
F - 314,67	Se - 37,92	Mg - 266,8	Fe - 14,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.