

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

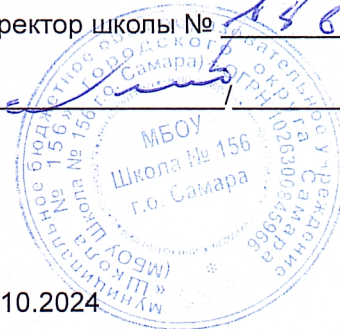


Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156



М Е Н Ю

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	550	502
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	801
Всего:	185,00	1 336	1 302

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,02	48,24	173,23

вита - 330,56
витаС - 26,17

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,53 витаВ2 - 0,8
витаЕ - 0,36 витаD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,85	K - 1 566,03	Ca - 258,26	Mg - 141,59
P - 568,97	Fe - 8,14	I - 411,08	Se - 33,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.