

ГВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 156 1 корпус (1-4 класс)

Директор школы №

Школа № 156
г.о. Самара



М Е Н Ю

на 02.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	84,34	550	587
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	790
Всего:	198,36	1 321	1 377

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,75	46,51	172,02

Витамины в миллиграммах

витА - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная