

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

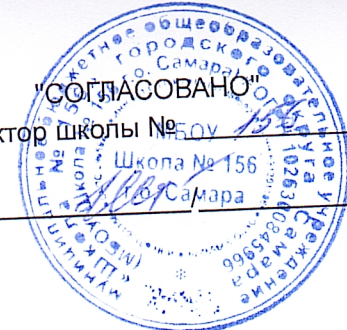
МБОУ Школа №156 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы №

Школа № 156

Самара



МЕНЮ

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	505	590
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	796	879
Всего:	204,81	1 501	1 558

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,77	56,49	207,4	ВИТА - 420,95	витВ1 - 1,04	витВ2 - 1,19
			ВИТС - 141,29	витЕ - 0,7	витD - 3,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 570,72	K - 1 635,65	Ca - 485,17	Mg - 230,46
P - 880,68	Fe - 12,76	I - 231,72	Se - 49,13

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.