



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)

МЕНЮ на 02.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	545
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	818
Всего:	204,81	1 530	1 395

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,87	47,7	198,84	ВИТА - 226,63	ВИТВ1 - 0,96	ВИТВ2 - 0,61
			ВИТС - 19,66	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96		
P - 644,86	Fe - 13	I - 218,13	Se - 31,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.