



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № 156

Воробьев П.В.  
 МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 03.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>	<b>500</b>	<b>586</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>	<b>806</b>	<b>722</b>
<b>Всего:</b>	<b>185,00</b>	<b>1 306</b>	<b>1 308</b>

Для всего меню

Белки 42,79	В граммах Жиры 43,14	Углеводы 181,09	Витамины в миллиграммах вита А - 1 930,56    витамин В1 - 0,53    витамин В2 - 0,94
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.