

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 1 корпус Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156



М Е Н Ю

на 04.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	705
Всего:	199,91	1 226	1 191

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
42,35		43,45	169,5

Витамины в миллиграммах		
вита А - 2 043,53	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,75
витС - 235,38	витЕ - 0,71	витD - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.