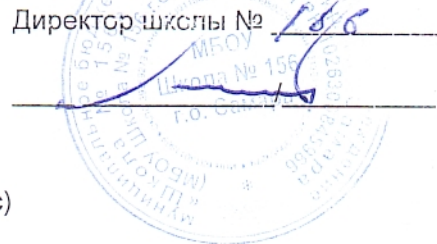


"УТВЕРЖДАЮ"



"СОГЛАСОВАНО"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	505	590
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	796	879
Всего:	185,00	1 301	1 470

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
50,09	56,21	186,64	334,15	1,03	1,16
			11,29	0,36	3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 569,12	K - 1 631,05	Ca - 472,77	Mg - 227,26		
P - 877,28	Fe - 12,44	I - 231,72	Se - 49,13		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.