



Воробьев П.В.  
 МБОУ Школа №156 г.о. Самара ( 1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	517
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	195,17	1 271	1 269

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	Витамины в миллиграммах	
45,84	38,48	167,53	витB2 - 0,8	витA - 1 711,37	витB1 - 0,77
Минеральные вещества в миллиграммах				витE - 0,01	витC - 30,42
Ca - 196,48	F - 280,54	Fe - 9,48	I - 234,26		
K - 1 606,43	Mg - 155,85	Na - 2 450,86	P - 537,06		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.