

"УТВЕРЖДАЮ"
 3536457
 Директор
 ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)



МЕНЮ

на 06.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма* | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 85,00 | 540 | 511 |
| Обед | | | |
| №57 Салат из редьки** | | 60 | 47 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* | | 10/200/1 | 97 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 211 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 781 | 813 |
| Всего: | 195,17 | 1 321 | 1 324 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - | вита - | витB1 - |
| 43,96 | 46,99 | 190,19 | 2,05 | 605,54 | 0,85 |
| | | | витB2 - | витPP - | витC - |
| | | | 0,88 | 0,15 | 34,66 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|------------|---------------|------------|
| Ca - 206,84 | F - 268,1 | Fe - 13,53 | I - 177,65 |
| K - 1 851,35 | Mg - 250,7 | Na - 2 035,93 | P - 643,65 |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г