

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156



М Е Н Ю

на 06.03.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным | | 200/5 | 205 |
| №382 Какао с молоком | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 85,00 | 545 | 489 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 60 | 75 |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью | | 200/1 | 91 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 110,17 | 801 | 898 |
| Всего: | 195,17 | 1 346 | 1 386 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитD - 0,69 | Витамины в миллиграммах | |
| 40,39 | 42,58 | 203,81 | | вита А - 405,44 | витаВ1 - 0,67 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 362,68 | F - 136,83 | Fe - 9 | I - 158,04 | | |
| K - 1 234,17 | Mg - 142,22 | Na - 2 131,48 | P - 534,82 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.