

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о.Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа № 156
г.о.Самара



М Е Н Ю

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	195,17	1 291	1 299

Для всего меню

В граммах

Белки

46,74

Жиры

42,47

Углеводы

172,47

Витамины в миллиграммах

витD - 3,26

вита - 296,53

витВ1 - 0,46

витВ2 - 1,07

витаЕ - 0,36

витС - 7,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 372,22

F - 233,14

Fe - 8,04

I - 256,99

K - 917,88

Mg - 115,71

Na - 2 646,77

P - 598,68

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.