

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

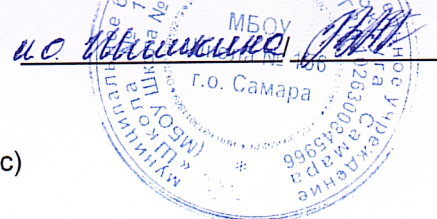


Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 156



МЕНЮ

на 06.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | | 200/5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный*** | | 35 | 89 |
| Итого: | 80,00 | 500 | 588 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №99 Суп из овощей с зеленью** | | 200/1 | 74 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 105,00 | 791 | 823 |
| Всего: | 204,81 | 1 491 | 1 498 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 528,35 | витВ1 - 0,93 | витВ2 - 1,05 |
| 44,84 | 47,68 | 215,88 | ВИТС - 146,59 | ВИТЕ - 0,34 | ВИТD - 0,86 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 353,41 | K - 1 006,03 | Ca - 610,79 | Mg - 170,25 |
| P - 676,44 | Fe - 9,2 | I - 188,75 | Se - 26,89 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.