



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДПУ"

Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №156

МЕНЮ

на 06.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	519
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	721	732
Всего:	204,81	1 461	1 379

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 0,63
38,64	40,9	195,9	362,12	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 973,32	K - 1 568,1	Ca - 229,17	Mg - 142,32		
P - 467,11	Fe - 7,77	I - 194,87	Se - 24,67		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.