

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 07.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	519
Обед			
№45 Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	732
Всего:	195,17	1 261	1 251

Для всего меню

В граммах
Белки 38,3
Жиры 40,77
Углеводы 165

витD - 0,4
витB2 - 0,62

Витамины в миллиграммах
вита А - 1 361,16
вита В1 - 0,51
вита Е - 0,37
вита С - 35,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 223 F - 251,8 Fe - 7,44 I - 194,42
К - 1 516,77 Mg - 139,82 Na - 1 969,39 P - 463,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г