



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о.Самара (1-4 класс)

МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	195,17	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах
Белки 43,1 Жиры 41,08 Углеводы 156,49

Витамины в миллиграммах
витD - 1,99 витА - 108,2 витВ1 - 0,64
витВ2 - 0,7 витЕ - 0,73 витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 208,05 F - 264,68 Fe - 8,5 I - 190,73
К - 1 401,6 Mg - 130,05 Na - 2 176,69 P - 618,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.