

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156



МЕНЮ

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	813
Всего:	195,17	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1	витC
43,96	46,99	190,19	2,05	605,54	0,85	34,66
			0,88	0,15		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 206,84	F - 268,1	Fe - 13,53	I - 177,65			
K - 1 851,35	Mg - 250,7	Na - 2 035,93	P - 643,65			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г