



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Директор школы № 156

и.о. Шашкина

Воробьев П.В.  
 МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	282
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	80,00	500	629
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	791	960
Всего:	204,81	1 491	1 677

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 525,57	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,1
46,65	59,05	231,21	ВИТС - 147,37	витРР - 0,1	витЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9		
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ *Ю.А.*

Куприянова Ю.А.