

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КВДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №156



### МЕНЮ

на 09.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	588
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	726	729
Всего:	204,81	1 470	1 349

Для всего меню

Белки 43,74  
Жиры 47,7  
Углеводы 191,93

витА - 534,2  
витС - 31,93

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,77  
витВ2 - 0,67  
витЕ - 0,59  
витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266  
K - 822,49  
Ca - 218,87  
Mg - 244,54  
P - 623,95  
Fe - 11,71  
I - 229,28  
Se - 24,74

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.