

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

МБОУ

"Школа №156"

г.о. Самара



МЕНЮ

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	519
Обед			
№45 Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	94
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	732
Всего:	195,17	1 261	1 251

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,4	Витамины в миллиграммах
38,3	40,77	165	витB2 - 0,62	вита А - 1 361,16
				витB1 - 0,51
				витE - 0,37
				витC - 35,2
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 223	F - 251,8	Fe - 7,44	I - 194,42	
K - 1 516,77	Mg - 139,82	Na - 1 969,39	P - 463,2	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г