

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)



МЕНЮ

на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	729
Всего:	195,17	1 270	1 317

Для всего меню

В граммах
Белки 43,07 Жиры 47,4 Углеводы 184,25

Витамины в миллиграммах
витD - 0,78 ВИТА - 534,2 витB1 - 0,77
витB2 - 0,67 ВИТЕ - 0,59 витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 218,57 F - 196,78 Fe - 11,66 I - 229,28
K - 822,49 Mg - 244,54 Na - 2 266 P - 623,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г